

# Kurventraining auf dem LUK

## Do. 01.08. + Fr. 02.08. + Sa. 03.08.2013

**Treff:** 1. 18:00h A5, Raststätte Gräfenhausen, 4 Km südlich vom Frankfurter Kreuz!  
2. 19:30h Hotel Hirsch, 76549 Hügelsheim, Hauptstraße 28,  
07229 / 2255, [www.hirsch-huegelsheim.de](http://www.hirsch-huegelsheim.de)

**Anfahrt:** Nach der Anfahrt nach Hügelsheim werden wir bei der Einfahrt in das Dorf bei der ARAL tanken!!!

Im Hotel Hirsch nach dem Einchecken werden wir uns auf den Abend vorbereiten. Die Hotelrezeption hat zwar nur bis 19:00h geöffnet, jedoch hängen die Schlüssel in der Garage für uns bereit!

Das Restaurant im Hotel Hirsch hat an diesem Abend leider geschlossen. Es wurde mir aber die [Mosquito-Bar](#) (15 Min. Fußmarsch in Richtung Rheinauen) empfohlen.

Wir werden den Trainingstag mit einem gemeinsamen, soliden Frühstück im Hotel starten und danach zum LUK Driving Center im Baden-Air-Park fahren. Wir werden in einem strikten Zeitplan durch den Tag geführt und werden in 7 Turns á 20 Min. in verschiedenen Gruppen auf der Strecke fahren.

Der Veranstalter bietet für die Mittagspause ein Catering an, er wird uns auch mit Getränken versorgen. Für zwischendurch sollte sich jeder gerne seinen speziellen „Kryptonite-Power-Riegel“ o.s.ä. mitbringen.

Für das Training stehen zahlreiche Instrukturen zur Verfügung, spricht sie an und fahrt hinter / vor ihnen auf der Strecke. Je mehr Ihr mit den Instrukturen sprecht und Feedback abfordert, je mehr wird euch der Tag bringen. Probiert auf alle Fälle aus was sie euch empfehlen und fragt nach, ob es OK war.

Der Nachmittag wird lange und anstrengend, ggf. fahren wir nicht alle Turns mit. Entscheidend ist die persönliche Fitness, erkennt/respektiert eure Grenzen !!! Nach dem Training werden wir uns kurz ausruhen und danach geht's wieder auf die Autobahn und ab nach Hause oder am nächsten Morgen am Sa. 03.08.2012 nach dem Frühstück ggf. im Rahmen einer geplanten Tour.

***Teilt euch bitte die Kräfte gut ein, das wird ein sehr anstrengender Tag!***

---

**Abfahrt:** 08:00 h Abfahrt vom Hotel zum LUK-Driving-Center

---

**Training:** 09:00 h  
Strecke:  
Fahrsicherheitszentrum Baden Airpark GmbH & Co KG  
Victoria Boulevard D 100, D-77836 Rheinmünster  
  
Veranstalter:  
Team Motobike / Valentinos AG, Dieter Trissler  
Steinacker 6, CH- 9556 Affeltrangen, Tel: 0173-1631646, Fax: 07203-3460284  
[www.team-moto-bike.de](http://www.team-moto-bike.de), [office@team-motobike.de](mailto:office@team-motobike.de)

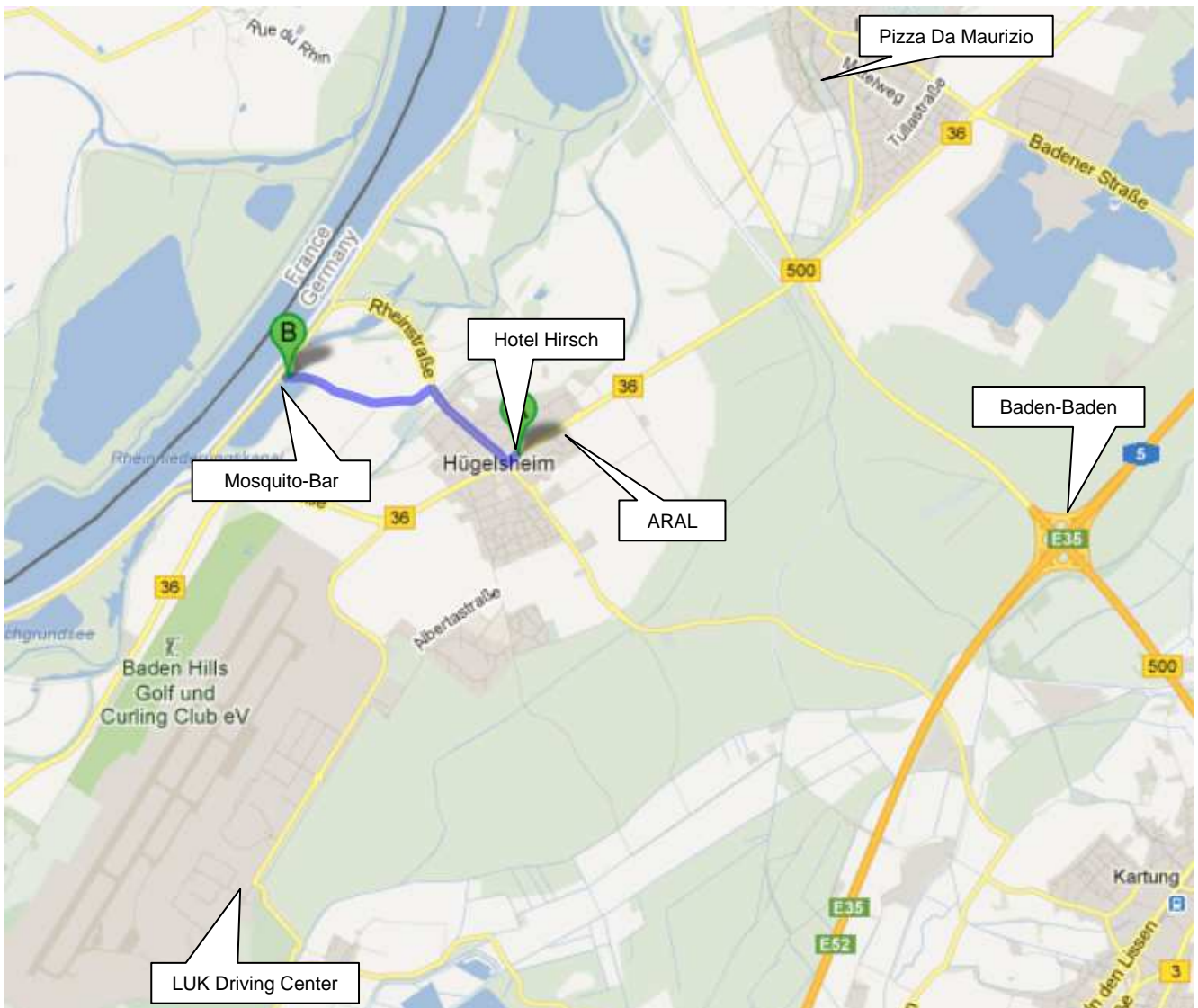
---

**Tanken:** ARAL Hauptstraße 1, 76549 Hügelsheim, 07229 / 181765 **Am Do. bei der Anfahrt !!!**

---

31.07.2013

## Zur Orientierung :



### Anfahrt zum Hotel:

- Am Kreuz Baden-Baden von der A5 abfahren und rechts auf die B500.
- Nächste Kreuzung links in Richtung Hügelsheim auf der B36.
- Am Ortseingang an der ARAL tanken!
- Einige Meter weiter zur Ortsmitte ist links das Hotel Hirsch, Hauptstraße 28.

## Benzinverbrauch beim Training:

1 Turn = 15 Min und die Strecke ist ca. 2,8 Km lang!

Eine flotte Runde fahren am LUK die Profies in ca. 1:30 Min. = d.h. für uns, und weil es so leichter zu rechnen ist, optimistische 2 Min.!!!

- ➔ Max. 8 Runden pro Turn á 2,8 Km = 22,4 Km pro Turn
- ➔ Max. 7 Turns pro Tag = 7 x 23 Km = **161 Km pro Trainingstag!**

**Wer keine 160 Km schafft mit einem Tank könnte Mittags nach Hügelsheim tanken fahren!**  
**(Das halte ich aber bei unseren Motorrädern eher für unwahrscheinlich !?!?)**

Nr.	Name	Treffpunkt	angemeldet	Do. - Fr. Hotel	Fr. - Sa. Hotel
01.	Andreas Nagel	1. Gräfenhsn.	Y	Y	Y
02.	Andreas Westhof	2. Gräfenhsn.	Y	Y	Y
03.	Erich Wasserstraß	RA Hardtwald	Y	Y	N
04.	Jochen Becker	3. Gräfenhsn.	Y	Y	Y
05.	Lutz Metzger	Hotel	Y	N	N
06.	Hagen Tornedde	4. Gräfenhsn.	Y	Y	Y
07.	Markus Meissner	5. Gräfenhsn.	Y	Y	Y
08.	Oliver Wagner	6. Gräfenhsn.	Y	Y	Y
09.	Thomas Mühlbauer	7. Gräfenhsn.	Y	Y	Y
10.	Marco Armiento	8. Gräfenhsn.	Y	Y	N
11.	Christian Tasch	Hotel	Y	N	N
			11	9	7